

# **ЕФЕКТИВНІСТЬ у Фейсбуці: поради для усвідомленого використання соцмереж**

---

**Віталій ГОЛУБЄВ,  
журналіст, медіа-тренер,  
викладач Острозької академії,  
секретар НСЖУ**



# Фільтруємо стрічку

---

- **Пріоритетний показ**
- **“Бачити менше”**
- **Скарги**
- **Відписки** (тимчасові / постійні)
- **“Чистки”** (періодичні, “сезонні”)



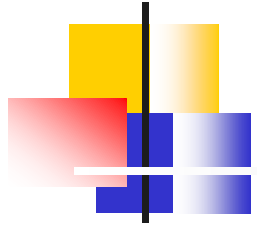
# Писати, а не читати

---

**Спочатку створюємо власне,  
потім — підживлюємо увагою чуже**

## ***Варіанти дій:***

- ***нічого не коментувати***
- ***коментувати лише позитивно***
- ***коментувати те, на що впливаєш***
- ***коментувати те, чого хочеш бачити більше***
- ***не сперечатися в коментарях (писати лише раз)***
- ***міряти пульс, відчувши бажання прокоментувати :)***



# Не репостити. За винятком...

---

1. Потрібно **врятувати життя**
2. Репост супроводжується **власним коментарем**

***Варіант:** переробити текст так, щоб не було потреби у посиланні*



# Пряма комунікація в месенджер

---

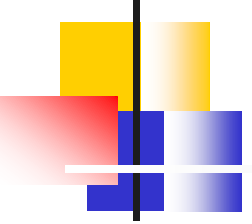
**Якщо треба написати людині, не обов'язково перед цим годину скролити її сторінку. Виняток — треба дізнатись контекст життєдіяльності для подальшого спілкування.**

**Подумайте, в який час прочитають Ваше повідомлення**

**Не розтягуйте 1 повідомлення на 7**

**Суть — відразу. Чого Ви хочете від співрозмовника?**

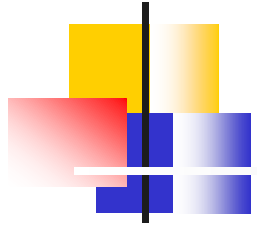
**Відпишіть хоча б “ОК” — а детальніше згодом**



# Замість месенджера писати на e-mail

---

**Не вимагає миттєвої реакції,  
не відволікає сповіщенням,  
можна писати в будь-яку пору доби,  
є можливість детальнішої відповіді**



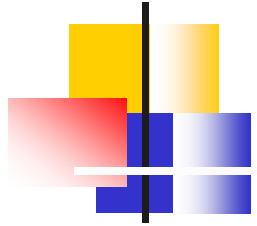
## **Зберігати у “Збережене”**

---

**Ви хочете зберегти чи поділитися?**

**Зберігати об'ємне. Коротке читати відразу**

**Краще поділитись результатом  
опрацювання “збереженого”!**



# Розповідати про рішення

---

- Є проблема
- Що потрібно для її вирішення
- Що я зробив сам
- У чому потрібна допомога

Який образ себе Ви транслюєте?

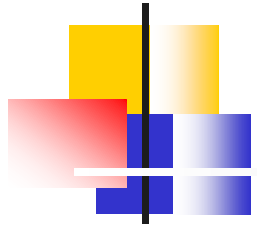




# Оптимізувати використання

---

- **Перевірити блок особистої інформації** (оновити; додати; видалити зайве: вподобання, список груп)
- **Встановити ліміт часу** або передбачити часові проміжки
- **Відмовитись від режиму фону** (постійно відкриті вікна)
- **Ігнорувати запрошення в групи й прохання вподобати сторінку**
- **Відключити сповіщення**
- **Не читати коментарів**



[Facebook.com/golubev2305](https://www.facebook.com/golubev2305)

---

Ще більше корисної  
інформації –  
у моїй книзі  
**“Ефективність”**